

Ulrike Lerch

User

## Gebackener Kohl

Griß di Rezepte

Gemüse

Hausmannskost

Österreichisch

Vegetarisch



### ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ○ ○ ○

Die äußeren Blätter vom Kohl entfernen. Kohlkopf vierteln und im kochenden Salzwasser mit Knoblauch blanchieren. Die Kohlviertel panieren und in heißem Öl goldbraun backen.

### ZUTATEN

ZUTATEN FÜR 2  
PERSONEN

---

500 g Kohl

---

Salz

---

1 Knoblauchzehe

---

etwas Mehl

---

Eier und Bröseln zum  
Panieren