

Wildkräutersalat

Vorspeise

Salate



ZUBEREITUNG

Den Salat und die Kräuter gut waschen und in eine große Schüssel geben. und ebenfalls in die Schüssel geben. Zuletzt die gewaschenen und halbierten Radieschen dazugeben und alles gut durchmischen. gehacktem Knoblauch eine Marinade rühren und diese über den Salat gießen. Den Salat auf vier Teller gleichmäßig verteilen und servieren.

ZUTATEN

1/2 Stk. Friseésalat

4 Stk. Löwenzahn, ohne Wurzel

2 Tassen Frühlingskräuter

1/2 Stk. Lollo Rosso

1/2 Stk. Radicchio

8 Frühkarotten

4 Stk. Jungradieschen

Kerbel

frisches Basilikum

Schnittlauch

1 Becher Sauerrahm

2 EL Apfelessig

2 EL Öl

1 EL Zucker

2 Knoblauchzehen