

Verena Pelikan

Professional

Maronimousse

Griß di Rezepte

Jause

Obst

Vegetarisch

Winter



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Das Schlagobers steif schlagen. Die Maroni mit Milch, Staubzucker und Vanillezucker in eine Schüssel geben und mit einem Stabmixer fein pürieren. Das Ei und das Eigelb über Wasser- dampf schaumig zu einer hellgelben Masse schlagen. Das Maronipüree löffelweise hinzugeben und einrühren. Die Gelatineblätter für 5 Minuten in kaltem Wasser einweichen. Den Rum in einem Topf handwarm erhitzen, die Gelatineblätter gut ausdrücken und darin auflösen. 2 EL steif geschlagenes Schlagobers einrühren und anschließend die Masse zu den anderen Zutaten geben und damit vermengen. Zum Schluss das steif geschlagene Schlagobers vorsichtig unterheben und die Prise Zimt einrühren. Die Schüssel mit Frischhaltefolie abdecken und für mindestens 4 Stunden in den Kühlschrank stellen. Auf jedem Teller etwas Hagebuttenmarmelade verteilen. Aus dem Maronimousse mit 2 Esslöffeln Nockerl ausstechen und auf den Tellern platzieren. Mit Beeren und frischer Minze garnieren und mit Staubzucker bestreuen.

ZUTATEN

250 ml Schlagobers

1 Ei

1 Eigelb

150 g gegarte Maroni

50 ml Milch

50 g Staubzucker

1 Pkg. Vanillezucker

1 Prise gemahlener Zimt

5 Blatt Gelatine

30 ml Rum (alternativ:
Wasser)

100 g
Hagebuttenmarmelade

80 g Früchte nach
Belieben (z. B.
Heidelbeeren, Hagebutten,
Physalis)

frische Minze zum
Garnieren

Staubzucker zum
Bestreuen