

Melanie Meinhardt

User

## Erfrischender, leichter Sommersalat

Vorspeise

Salate

ZUBEREITUNG



SCHWIERIGKEIT:



ZEIT: 5 MIN.



Obst schneiden, Salat und Beeren waschen, mit Essig und Öl abmachen und geniessen :)



ZUTATEN



blattsalate

verschiedene Beeren

sonnenblumenkerne oder  
andere kerne