

Bohnen -Tomaten -Salat mi Zwiebeln

Hauptspeise

Gartenparty

Grillen

Paradeiser

Salate

Sommer

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ○ ○ ○

Tomaten waschen und halbieren. Paprika waschen, Kerne entfernen und in kleine Eckerln schneiden. Bohnen kalt abspülen und abtropfen lassen. Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden.

Essig, Suppe, Senf und Öl verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Petersilie waschen, trocken schütteln und Blätter abzupfen.

Gemüse, Kräuter und Dressing mischen, auf 4 Teller verteilen. Dazu passt perfekt ein frisches Weißbrot.



ZUTATEN

400 g Kirschtomaten

1 roter Paprika

400 g weiße Bohnen

1 rote Zwiebel

3 EL Weißweinessig

75 ml Gemüsesuppe

1 TL scharfer Senf

5 EL Olivenöl

Salz

Pfeffer

Paprikapulver

Schnittlauch

¼ Bund Petersilie

¼ Bund Schnittlauch