

Bonduelle

Professional

Goldene Lachspäckchen

Hauptspeise

Fasten

Fischgerichte

Frühling

Low Carb

Sommer



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Lachs waschen, trocken tupfen, mit Zitronensaft beträufeln und salzen. Knoblauch abziehen, zerdrücken und mit Olivenöl mischen.

Vier große Stücke Alufolie (ca. 30 x 30 cm Größe) mit Knoblauchöl auspinseln und jeweils ein Stück Lachs darauf geben.

Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden, Schafskäse grob würfeln. Goldmais abtropfen lassen und Kirschtomaten waschen und halbieren. Zwiebeln, Goldmais, Schafskäse und Tomaten auf und neben den Lachsstücken verteilen und mit Salz und Pfeffer bestreuen.

Alufolie zu Päckchen verschließen und auf dem Grill ca. 15-20 Minuten garen. Dazu schmeckt knuspriges Baguette.

ZUTATEN

4 Lachsfilets (à 150 g)

1 EL Zitronensaft

Salz

1 Knoblauchzehe

2 EL Olivenöl

4 Frühlingszwiebeln

200 g Schafskäse

1 Dose Goldmais von
Bonduelle

(285 g)

125 g Kirschtomaten

bunter, grob geschroteter

Pfeffer