

QimiQ Nr. 1

Professional

Kalte Gurkensuppe

Suppe

Frühling

Gemüse

Low Carb

Sommer

ZUBEREITUNG

Gurke schälen, in Stücke schneiden, mit den anderen Zutaten im Mixglas mixen und kalt stellen. Die Suppe gut gekühlt servieren.

Tipp: Als Einlage in die Gurkensuppe schmecken kleine Gurkenwürfel oder klein gehackte Eier besonders gut.



ZUTATEN

1 Salatgurke

300 ml klare
Gemüsesuppe

100 g Magertopfen

250 g Natur Joghurt

150 g QimiQ

1 Knoblauchzehe gehackt

1 TL Kotányi Dille

Salz

Pfeffer