

Erdäpfel-Thunfisch-Kroketten mit Karottencreme

Hauptspeise

Fischgerichte

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Den ungeschälten, ganzen Knoblauch zusammen mit der Peperoni unter Zugabe von Öl anbraten und die in Stücke geschnittenen Karotten begeben. Mit dem Essig ablöschen, mit der Brühe aufgießen und die Limettenschalen hinzugeben. Alles zum Kochen bringen. Den Knoblauch und die Peperoni herausnehmen, den Rest pürieren und durch ein feines Sieb passieren.

Die Erdäpfel garen, schälen und durch ein Passiergerät geben. Den abgetropften Thunfisch, den geriebenen Ingwer sowie Salz und Pfeffer begeben. Aus der Masse Kroketten formen, diese zunächst in verquirltem Ei und anschließend in den Semmelbröseln wälzen, dann in reichlich Öl braten, abtropfen und abkühlen lassen. In demselben Öl ein paar Sekunden lang den in dünne Scheiben geschnittenen Knoblauch anbraten. Die Creme in Portionsschüsseln geben, die Kroketten in der Mitte platzieren und das Ganze mit Knoblauchscheiben und ein paar Rucolablättern garnieren. Wer es gerne etwas schärfer mag verwendet unseren Thunfisch in Olivenöl mit Chili.



ZUTATEN

400 g Karotten

1 Knoblauchzehe

8 dl Gemüsesuppe

30 ml Essig

1 Limette

2 EL Olivenöl

1 Peperoni

Salz

Kroketten:

250 g Erdäpfel

100 g Süsskartoffeln

240 g Rio Mare Thunfisch
in Olivenöl

2 Eier

250 g Semmelbrösel
frischer Ingwer

Salz und Pfeffer

Zum Anrichten

2 Knoblauchzehen

12 Rucolablätter Peperoni-
Öl8 ml Olivenöl Extra
Vergine

2 frische Knoblauchblätter