

Christoph Hofstätter

User

Apfelpudding

Dessert

Rezept-Gewinnspiel



ZUBEREITUNG

Äpfel schälen, entkernen, in kleine Würfel schneiden und mit dem Zucker ca. 3 min. im Wasser kochen. Apfelwürfel abseihen, den Kochsud mit dem Apfelsaft auf einen 1/2 lt auffüllen.

Maisstärke mit ca. 1/3 der Flüssigkeit glattrühren, den Rest der Flüssigkeit zum Kochen bringen. Glattgerührte Maisstärke dazugeben und unter ständigem Rühren nochmals aufkochen und ca. 1 min. kochen lassen.

Zuletzt die Apfelwürfel dazugeben, die Puddingmasse in die mit kaltem Wasser ausgespülten Formen füllen und für ca. 3 h kaltstellen.

ZUTATEN

200 g Äpfel

4 EL Zucker

0.25 l Wasser

0.25 l Apfelsaft

40 g Maisstärke